

## **Gedächtnistraining des KDFB in Ihrer Nähe**

Die Kurse werden im KDFB als Schnupperstunde (kostenlos) mit anschließend 10 wöchentlichen Treffen angeboten. Auf Wunsch der Gruppe können weitere Treffen folgen. Ein Treffen, das 60 Minuten dauert, kostet pro Teilnehmerin 3,00 bis 5,00 Euro. Bei 90 Minuten entsprechend mehr. Hier finden Sie unsere Gedächtnistrainerinnen mit Einsatzort:

### **Diözesanverband Augsburg**

Aichach:	Gisela Friedl, Tel.: 08251 4239
Altenmünster:	Claudia Karger, Tel.: 08295 1311
Ehingen:	Margit Stark, Tel.: 09082 911027
Gablingen:	Ulrike Plöckl*, Tel.: 08230 1465
Günzburg:	Margot Schenk-Rupprecht, Tel.: 08221 22814
Hollenbach:	Dorothea Greppmeir, Tel.: 08257 1784
Illertissen:	Ursula Sonntag*, Tel.: 07303 41961
Kempton:	Petra Bach, Tel.: 0831 2532479
Kettershausen:	Maria Müller, Tel.: 08282 5378
Kleinaitingen:	Regina Keller, Tel.: 08203 1862
Lagerlechfeld:	Maria Hierl*, Tel.: 08232 8955
Landsberg:	Ingetraut Krebber*, Tel.: 08191 47358
Landsberg:	Jutta Krobbach, Tel.: 08191 3055729
Landsberg:	Lucia Scheid*, Tel.: 08191 3698
Lindenberg:	Erika Keil, Tel.: 08381 81389, mobil: 0159 02892306
Lindenberg:	Gabriele Wipper*, Tel.: 08381 948731
Mering:	Dagmar Resch-Anders*, Tel.: 08233 3963
Mindelheim:	Gabriele Renner, Tel.: 08261 737468
Murnau am Staffelsee:	Karin Christmann, Tel.: 08841 5713
Murnau am Staffelsee:	Jutta Liebl, Tel.: 0841 489844
Neuburg a. d. Donau:	Renate Leitenstern, Tel.: 08431 8867
Schondorf:	Hempel, Karin, Tel.: 08192 1356
Weißenberg:	Marieluise Steur, Tel.: 08389 1552

## **Diözesanverband Bamberg**

Forchheim:	Erika Schneider*, Tel.: 09191 6256606
Neustadt a. d. Aisch:	Christa Engert*, Tel.: 09106 424, im Team mit Inge Schuh*, Tel.: 09106 1776
Memmelsdorf:	Beate Angele, Tel.: 09505 1381

## **Diözesanverband Eichstätt**

Ingolstadt:	Petra Nefedow, Tel.: 0841 99391666
Wemding:	Katharina Mugratsch*, Tel.: 09092 5159

## **Diözesanverband München und Freising**

Dorfen:	Gerda Feller Mayer, Tel.: 08081 3900
Freilassing:	Christine Schwaiger, Tel.: 08654 585175
München:	Angela Rieger, 0152 53792642
München:	Cornelia Dempert, Tel.: 0176 54386826
München:	Verena Kleinhans*, Tel.: 089 3613667
München:	Christine Nitsch-Zens, Tel.: 089 3227216
München:	Katharina Pantele, Tel.: 089 784265
München:	Ingrid Sprackties, Tel.: 089 7608037
München „Frauen-Insel“	Carmen del Campo, Tel.: 089 3309 2008
München „Frauen-Insel“	Christel Mittermaier*, Tel.: über DV-Büro 089 59918-780
Pfaffenhofen:	Helena Walderdorff, Tel.: 08441 787471
Prien:	Hildegard Grosse*, Tel.: 08051 2060
Raubling u. Fischbachau:	Martina Kreisel*, Tel.: 08035 9847547
Siegsdorf:	Hildegard Grosse*, Tel.: 08051 2060
Umland von Murnau:	Jutta Liebl, Tel.: 0841 489844
Unterwössen:	Silvia Carassiti-Schmidt, Tel.: 08461 697280
Wörth:	Angelika Enghart, Tel.: 08121 49147
Wörth:	Sandra Regine Schumm, Tel.: 08123 989637

## **Diözesanverband Passau**

Aidenbach	Friederike Lang, Tel: 08543 698
Altötting:	Anna Auer, Tel.: 08671 4777
Altötting:	Christine Rahe, Tel.: 08671 4519
Bad Birnbach:	Sigrid Wagner-Seitz, Tel.: 08563 976624
Eichendorf:	Karin Hunseder, Tel.: 09956 1388
Fürstenzell:	Irmgard Sagmeister, Tel.: 08502 922373
Hohenau:	Sandra Schreiner, Tel.: 08558 2824
Neuhaus:	Heidi Rauecker, Tel.: 08503 923757
Neuötting:	Eva Saller, Tel.: 08671 2946*
Passau:	Silvia Durchholz, Tel.: 0851 55873
Passau:	Egon Gerstlauer, Tel: 0851 96639494
Passau:	Elvira Viemann, Tel.: 0851 9520210
Passau:	Claudia Zuber, Tel.: 0851 88808
Rathsmannsdorf:	Margaret Schuster, Tel.: 08561 2182
Salzweg:	Irmgard Klier, Tel.: 0851 46502
Straßkirchen:	Hildegunde Straub, Tel.: 08505 2836
Thyrnau:	Angela Höpfl-Brunner, Tel.: 08501 939363
Tüßling:	Anneliese Bleich, Tel.: 08633 7283
Vilshofen:	Petra Feilmeier, Tel.: 08541 2812
Vilshofen:	Silvia Möbius, Tel.: 08541 2644

## **Diözesanverband Regensburg**

Aham:	Anikò Reintke*, Tel.: 08732 930060
Bad Abbach:	Renate Hallier, Tel.: 09405 2644
Bad Alexandersbad:	Rosmarie Brodmerkel, Tel.: 09232 5686
Bruck:	Birgit Sperl, Tel.: 09434 2819

Deggendorf:	Rosemarie Pommer, Tel.: 0991 6323
Deuerling:	Ulrike Forster, Tel.: 09498 3928
Ergolding:	Edith Hartmann, Tel.: 0871 2755805
Gotteszell:	Gerda Prinz, Tel.: 09929 3894
Hagelstadt:	Gertraud Heiß, Tel.: 09453 8643
Hemau:	Ingrid Meyer, Tel.: 09491 1410
Köfering:	Claudia Königsbrügge, Tel.: 0157 55584197
Landshut u. Ergolding:	Edith Hartmann, Tel.: 0871 2755805
Langdorf:	Petra Pöschl, Tel.: 09921 6810 mobil: 01604224307
Loitzendorf:	Christine Gammer, Tel.: 09963 2649
Maxhütte-Haidhof:	Theresia Kral, Tel.: 09471 4639
Michelsneukirchen:	Elfriede Biendl, Tel.: 09467 555
Nittendorf:	Karin Fröhlich, Tel.: 09404-4383
Oberschneiding:	Gertraud Mahrer, Tel.: 0175 7408455
Oberviechtach:	Ingrid Kraus*, Tel.: 09671 1513
Offenberg:	Birgit Bartenstein, Tel.: 0991 999031
Pielenhofen:	Gabi Reitter, Tel.: 09409 1426
Pilgramsberg:	Elisabeth French: Tel.: 0157 81888238
Plattling:	Christine Obermeier*, Tel.: 09931 1328
Prackenbach:	Maria Wolf, Tel.: 09942 2111
Regensburg:	Gudrun Brachinger, Tel.: 0941 73120
Regensburg:	Lisa Zirkonik, Tel.: 0941 700727
Rötz:	Elisabeth Reitinge: Tel.: 09676 1307
Salching:	Helga Krinner, Tel.: 09426 1431
Stamsried:	Angelika Scherr, Tel.: 09466 894
Straubing:	Erna Anglsperger, Tel.: 09421 43801
Straubing:	Doris Widmann*, Tel.: 09421 961596
Theisseil:	Elisabeth Flogaus, Tel.: 0961 33211

Viechtach: Erna Niedermayer, Tel. 09942 8479

Wernberg-Köblitz: Gerda Schön, Tel.: 09604 779

### **Diözesanverband Speyer**

Neustadt a. d. Weinstraße: Elke Molitor\*, Tel.: 06321 82337

Neustadt / Speyer/St. Josef: Mechthild Böhmer, Tel.: 06321 88510

### **Diözesanverband Würzburg**

Bad Neustadt: Maria Köwing-Back, Tel.: 09771 97489

Grafenrheinfeld: Herlinde Heinisch, Tel.: 09723 7555 oder - 8667

Hammelburg: Christl Rußmann, Tel.: 009732 5828

Wiesentheid: Anke Ruppert\*, Tel.: 09383 6570

Würzburg: Susanne Pasurka\*, mobil: 0160 8320120

### **Sonstige**

Aalen in Baden-Württemberg: Brigitta Neumann, Tel.: 07361 49291  
(Gerne bereit, auch in Bayern im Raum Nördlingen tätig zu sein)

\* Die mit Stern gekennzeichneten Gedächtnistrainerinnen haben zusätzlich eine Ausbildung als Kursleiterin des Projekts „Lebensqualität fürs Alter“ (LeA). Bitte bei der Einzelnen nachfragen, ob die Veranstaltung unter dem Titel „Gedächtnistraining“ oder „Lebensqualität fürs Alter“ stattfindet.

#### **Zur Beachtung für Interessentinnen und Interessenten:**

**Diese Liste wird immer nach ca. 3 Jahren auf den neuesten Stand gebracht.**

**Nicht alle Trainerinnen sind momentan tätig. Fragen Sie die ausgewählte Trainerin deshalb, ob sie derzeit Gedächtnistraining anbietet und ob Sie noch teilnehmen können.**

**Wenn die Gedächtnistrainerin gerade kein Gedächtnistraining anbietet, fragen Sie, ob sie eine andere Trainerin in der Nähe empfehlen kann. Letzte**

**Aktualisierung: 05.11.2018**

### **Information für Zweigvereinsvorstandschäften im KDFB:**

Nur fortlaufendes Training hat nachweislich positive Auswirkungen auf die Gehirnleistungen.

Ob das Gedächtnistraining für Personen jeden Alters, für Senioren, für Kinder oder Berufstätige angeboten werden kann, erfahren Sie von der jeweiligen Gedächtnistrainerin.

Wenn der Zweigverein Gedächtnistraining anbieten möchte, so soll **zuerst ein Beschluss in der Vorstandssitzung** erfolgen. Der Beschluss muss zu Protokoll genommen werden und die betreffende Gedächtnistrainerin namentlich mit Adresse und Geburtsdatum genannt sein. Dies ist wichtig für etwaige Versicherungsfälle. Sinnvoll ist, sich ein gültiges Zertifikat von der Trainerin vorlegen zu lassen. Nach einem Mitmachvortrag, der im normalen Zweigvereinsprogramm angeboten wird, können eine (oder mehrere) 10er Reihen (10 x einmal in der Woche) folgen, die neben dem normalen Zweigvereinsprogramm mit Teilnahmegebühr anzubieten sind. Die Trainerin erhält ortsübliches Honorar.

### **Ansprechpartnerin für KDFB-Diözesanverbände und ihre Bildungswerke:**

Britta Wörndle, Bildungswerk des Bayerischen Landesverbandes des KDFB, E-Mail: woerndle@frauenbund-bayern.de